

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.



20 июля 2026г

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

День 6 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингридиенты	Масса порции от 3 до 7	Кол - во (в г)	Кол - во (в г)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	Витамины
			брутто	нетто	белки	жиры	угл-ды	Ккал	С
ЗАВТРАК									
Каша манная молочная с маслом сливочным		180/3			5,45	5,30	29,08	186,30	1,05
Чай с молоком,сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38
Бутерброд с маслом сливочным		30/5			2,29	4,50	15,49	111,68	
Итого:		404			10,77	12,20	55,05	373,74	2,43
2 - ой ЗАВТРАК									
Сок разливной		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ОБЕД									
помидоры свежие порционно		50			0,55	0,1	1,9	11	8,75
Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками		180/10			4,93	3,80	12,68	114,56	6,18
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом		120/30			10,16	10,45	21,01	201,98	0,65
Напиток из сухофруктов		180			0,60	0,08	16,81	71,52	0,65
Хлеб ржаной		45	45,00	45,00	2,97	0,54	17,84	89,19	
Итого:		615			19,21	14,97	70,24	488,25	16,23
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток (катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток	180	185,00	180,00	5,22	4,50	7,56	92,00	0,45
Кондитерское изделие	печенье/ или крекер	40	40,00	40,00	3,00	3,92	29,76	166,80	
Омлет натуральный	УЖИН	150			13,94	24,83	2,64	289,66	0,28
Хлеб пшеничный		25	25,00	25,00	1,90	0,20	12,31	58,81	0,00
Чай с сахаром, с яблоком		180/6/10			0,11	0,06	6,99	28,70	1,03
Итого:		591			24,17	33,51	59,26	635,97	1,76
ВСЕГО:		1810			55,15	60,68	204,75	1582,76	24,42

Утверждаю
Заведующий МБДОУ "Д/с "Рябинка" поселка ж/д станции Калейкино"
Хайрулина Д.Р.

согласно контракта
№2026.567
от 16.12.2025

День 6 - ый

Наименование блюд и продуктов	Ингредиенты	Масса порции	Кол - во	Кол - во	Пищевые вещества			Энергетическая	Витамин
			(в г)	(в г)	белки	жиры	угл-ды	ценность	С
			брутто	нетто				Ккал	С
ЗАВТРАК									
Каша манная молочная с маслом сливочным		140/3			4,24	4,60	22,61	149,26	0,82
Чай с молоком, сахаром		180/6			3,03	2,40	10,48	75,76	1,38
Бутерброд с маслом сливочным		25/5			1,92	4,36	12,92	98,50	
Итого:		359			9,19	11,35	46,01	323,52	2,20
2 - ой ЗАВТРАК									
Сок в инд упаковке		200	200,00	200,00	1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
Итого:		200			1,00	0,00	20,20	84,80	4,00
ОБЕД									
Помидоры свежие порционно		30			0,33	0,06	1,14	6,60	5,25
Суп вермишелевый с картофелем с куриными фрикадельками		150/10			3,61	2,87	10,55	90,56	5,19
Голубцы ленивые со сметанно-томатным соусом		110/20			8,88	9,20	18,73	179,14	0,50
Напиток из сухофруктов		150			0,50	0,07	14,00	60	0,54
Хлеб ржаной		35	35,00	35,00	2,31	0,42	13,85	69,23	
Итого:		505			15,63	12,62	58,27	405,53	11,48
ПОЛДНИК									
Кисломолочный напиток		150			4,35	3,75	6,30	76,00	0,45
(катык, кефир, напиток ацидофильный, ряженка)	кисломолочный напиток		155,00	150,00					
Омлет натуральный	УЖИН	130			12,08	21,52	2,29	251,03	0,25
Хлеб пшеничный		20	20,00	20,00	1,52	0,16	9,84	47,00	0,00
Чай с сахаром, с яблоками		150/5/10			0,09	0,06	5,99	24,70	1,02
Итого:		465			18,04	25,49	24,42	398,73	1,72
ВСЕГО:		1529			43,86	49,46	148,90	1212,58	19,40